

Porozmawiajmy o krótkowzroczności



Krótkowzroczność może:

- **Szybko pogarszać się**, zwłaszcza u młodszych dzieci, dlatego ważne jest, aby rozpocząć terapię tak szybko, jak to możliwe¹
- Zakłócać **jakość życia** dziecka, utrudniając mu udział w zajęciach szkolnych, sportowych lub innych codziennych czynnościach^{2,3}
- Prowadzić do **poważniejszych problemów** ze zdrowiem oczu w późniejszym życiu.⁴



Jeśli uda nam się spowolnić pogarszanie się krótkowzroczności, dziecko będzie miało:

- Niższe ryzyko wystąpienia problemów ze zdrowiem oczu w późniejszym okresie⁴
- Prawdopodobieństwo niższej ostatecznej wady wzroku⁵, a to oznacza:
 - Większe możliwości funkcjonowania bez korekcji, tj. bez okularów czy soczewek kontaktowych⁵
 - Więcej opcji korekcji wzroku i przyszłych wyborów zawodowych.⁵

Wprowadzenie i informacje przed badaniem

Postaw dziecko w centrum rozmowy:

Czy należysz do jakichś klubów sportowych lub drużyn?



Co lubisz robić w weekendy?



Jak się sprawdzają Twoje okulary do szkoły?



Masz jakieś pytania dotyczące swoich oczu?



Zaangażuj również rodzica, ponieważ on ma inną perspektywę:

Ile godzin (imię dziecka) spędza na czytaniu książek lub korzystaniu z ekranu?



Czy w Państwa rodzinie występowała krótkowzroczność?



Daj im znać, czego mogą się spodziewać:

Optometrysta obejrzy Twoje oczy i pomoże Ci upewnić się, że widzisz wyraźnie. Razem z Tobą opracuje również plan, jak dbać o ich zdrowie.



Po badaniu wzroku powinieneś czuć się pewnie, omawiając zalecone rozwiązania

Oferuj dodatkowe źródła informacji, takie jak ulotki informacyjne lub linki do stron internetowych, aby budować świadomość.



Soczewki kontaktowe MiSight® 1 day

- Jednodniowe miękkie soczewki kontaktowe, noszone w ciągu dnia



Ortokorekcyjne soczewki kontaktowe

- Twarde soczewki kontaktowe noszone na noc



Okulary do kontroli krótkowzroczności

- Noszone w ciągu dnia

Jeśli to Twój pierwszy raz w soczewkach kontaktowych, nie martw się. Nauczymy Cię, jak ich używać. Myślę, że spodoba Ci się wolność od okularów, a oprócz tego, zapewnią Ci one wyraźny obraz oraz pomogą spowolnić pogarszanie się Twojej krótkowzroczności.

Będą wyglądać jak zwykłe okulary i jest bardzo ważne, aby nosić je przez cały dzień – nie tylko po to, aby widzieć wyraźnie, ale także dlatego, że pomogą spowolnić pogarszanie się krótkowzroczności.



Miękkie soczewki kontaktowe

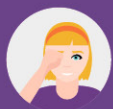


Sesja zakładania i zdejmowania soczewek

Ważne jest, aby instrukcje były jasne i przyjazne dla dziecka.

Dobrze, upewniłam się, że wszystko jest gotowe, ładne i czyste, rozłożyłam wszystko, czego potrzebujemy, na ładnym, czystym ręczniku i umyłam ręce. Teraz Ty też musisz umyć ręce i możemy zaczynać.

Wskazówka: Upewnij się, że rodzic również zwraca uwagę – jeśli nosi soczewki kontaktowe, może mieć jakieś złe nawyki!



Jeśli dziecko potrzebuje więcej czasu, nie przedłużaj instrukcji zbyt długo – nie chcemy, żeby stało się to negatywnym doświadczeniem.

Dziś poszło Ci naprawdę dobrze i myślę, że Twoje oczy mają już dość. Co powiesz na to, żebyś przyszedł do mnie jeszcze raz innego dnia i moglibyśmy kontynuować?

Wskazówka: Spróbuj umówić Pacjenta na kolejną wizytę z tą samą osobą – znajoma twarz działa uspokajająco!



Kontrola

Zawsze dobrym pomysłem jest rozmowa telefoniczna z rodzicem, najlepiej w pierwszym tygodniu noszenia.

Wskazówka: Zaplanuj to na czas zakładania i zdejmowania, aby wiedzieć, że to dobry moment na rozmowę.

Poproś rodzica, aby przełączył rozmowę na głośnik, aby dziecko również mogło zadać pytania. To doskonała okazja, aby przypomnieć zarówno rodzicowi, jak i dziecku o konkretnych wskazówkach, które naprawdę pomogły podczas szkolenia dotyczącego zakładania i zdejmowania:

Czy pamiętasz, jak pokazywałam Ci, żebyś trzymała oko otwarte i odgarniała/trzymała rzęsy?

To również dobry moment, aby potwierdzić szczegóły kolejnego spotkania:

Masz wizytę w sobotę o 10.30. Optometrysta sprawdzi, czy widzisz wyraźnie i przyjrzy się, czy Twoje oczy są zadowolone z soczewek kontaktowych. Pamiętaj, aby założyć soczewki kontaktowe na wizytę i zabrać ze sobą okulary.



Kontrola i pielęgnacja

Ważne jest, aby wizyty kontrolne były pozytywnym doświadczeniem. Jeśli przed wizytą jest trochę czasu, porozmawiaj o tym, jak przebiega terapia.

Czy zakładanie soczewek kontaktowych staje się łatwiejsze? Co należy zrobić jako pierwsze, zakładając lub zdejmując soczewki? Tak, umyj ręce! Piątka!